**INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO HOLGUÍN GARCÉS**

ACTIVIDADES DE PREESCOLAR

SEDE PRINCIPAL

Fecha inicial: 11 DE MAYO DE 2020

Fecha límite: 26 DE MAYO DE 2020

**DIMENSIÓN COGNITIVA:**

“HÁBITOS DE HIGIENE”

INTRODUCCIÓN:

La higiene personal es parte de una buena educación.

Los hábitos de higiene personal más importantes son: El baño diario, el cepillado de los dientes, mantener el cabello limpio y bien peinado, lavado frecuente de las manos, limpiarse y cortarse las uñas, usar ropa y calzado limpio.

OBJETIVOS:

1. Fomentar hábitos básicos de higiene personal como fuente de bienestar y prevención de enfermedades.
2. Valorar la importancia de un aspecto físico cuidado, tanto en la limpieza corporal como en el vestir.

Invitar a los niños a ver y escuchar con atención el cuento “Mugrosaurio” (un cuento para higiene). Y contestar las siguientes preguntas:

* ¿Dónde vive Mugrosaurio?
* ¿Por qué se llamará así?
* ¿Qué hizo que Mugrosaurio se bañara?
* Cuando Mugrosaurio pasó por el parque, ¿Qué le gritaban las personas?
* ¿Crees que a Mugrosaurio le gustó el cambio que obtuvo con el baño?
* ¿Por qué sí? O ¿Por qué no?
* Explica con tus palabras, Por qué son importantes los hábitos de higiene.

Con ayuda de tus padres, escribe en el cuaderno o en una hoja de block, los hábitos de higiene que prácticas y dibújalos.

**VER VIDEO:**

<https://www.youtube.com/watch?v=o64oQJZ1Y80&t=22s>